



Меню

Дата « 3 » сентября 2024г.

(для детей 5-11 класс)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей 5-11 классов						
19,1	18,4	48,2	435,3	Плов из отварной говядины	250	
0,2	0,1	6,6	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	
0,5	0,2	7,5	35	Мандарин	100	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	

Зав. столовой