



Меню

Дата « 4 » сентября 2024г.

(Дети ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей ОВЗ						
0,1\0,1	7,3\10,9	0,1\0,2	66,1\99,1	Масло сливочное порциями	10\15	
5,3\6,6	5,4\6,8	28,7\35,8	184,5\230,7	Каша жидкая молочная жидкая	200\250	
0,3	0,1	7,2	30,9	Чай со смородиной и сахаром	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
Обед						
0,5	0,1	1,5	8,5	Огурец в нарезке	60	
4,7\5,9	5,7\7,1	10,1\12,7	110,138	Борщ с капустой и картофелем со сметаной)	200\250	
3,1\4,1	5,3\7,1	19,8\26,4	157,4\185,8	Картофельное пюре	150\200	
11,6	9,2	7	139,4	Котлета Домашняя	90	
0,4	0	17,8	72,8	Компот из смеси сухофруктов	200	