

## Меню

Дата « 3 » сентября 2024г.

(Дети ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
<b>Горячий завтрак для детей ОВЗ</b>						
5,8\7	7,4\8,6 9	0\0	89,6\107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30\25	
5,9\7,4	5,8\7,3	33\41,2	207,5\259,8	Каша жидкая молочная кукурузная	200\250	
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
2,6\3,3	0,5\0,6	13,4\16,7	68,3\85,4	Хлеб ржаной	40\50	
<b>Обед</b>						
0,9	0,2	12,9	56,8	Салат из моркови и чернослива	60	
6,5\8,2	2,8\3,5	14,9\18,7	110,9\138,7	Суп гороховый	250\250	
15,3	14,7	38,6	348,2	Плов из отварной говядины	200	
0,2	0,1	6,6	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	
2,3\3,3	0,2\0,6	14,8\16,7	70,3\117,2	Хлеб пшеничный	30\50	
2\3,3	0,4\0,6	10\16,7	51,2\85,4	Хлеб ржаной	30\50	