МКОУ Баганской СОШ №2

Утверждаю
директор школы
_____Н.А.Гамагина

Меню

Дата «31» сентября 2022г.

(для детей 5-11 классов)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
Горячий завтрак для детей 5-11 классов						
1,4	10,1	6	120,9	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	
4,3	7,6	34,7	223,7	Рис с овощами	200	
12,9	8,8	2,3	140,1	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	
0,2	0	12,9	52,9	Кисель из вишни	200	
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	

Заведующий столовой Л.А.Максименко