

МКОУ Баганская СОШ № 2



Утверждаю

директор школы

И.А. Гамагина

Меню

Дата « 13 » сентября 2023г.

(для детей 5-11 класс)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей 5-11 классов						
3,6/4,8	4,6/6,4	36,4/48,6	203,5/271,4	Рис отварной	150/200	
16,7	15,9	6,7	236,5	Печень говяжья по-строгановски	100	
0,2	0,1	7,5	85,4	Чай с сахаром и яблоком	200	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	

Завтрак И.А.