



Меню

Дата « 22 » ноября 2023г.

(для детей 5-11 класс )

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей 5-11 классов						
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	
5,3	5,7	25,3	174,2	Каша жидкая молочная манная	200	
1	0	25,4	105,6	Сок абрикосовый	200	
1,8	0,4	16,2	75,6	Апельсин	200	
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	

*Завтрак*