

Утверждаю
директор школы
Н.А. Гамагина



Меню

Дата « 9 » ноября 2023г.

(для детей 5-11 класс)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей 5-11 классов						
11	8,5	47,9	311,6	Каша гречневая рассыпчатая	200	
11	8,7	6,6	6,6	Котлета Домашняя	85	
1	0,7	2,7	117,2	Соус красный основной	30	
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	
0,6	0,6	14,7	66,6	Яблоко	150	

Завтрак