

МКОУ Баганская СОШ № 2

Утверждаю

директор школы

Н.А. Гамагина



Меню

Дата « 22 » сентябрь 2023г.

(для детей 5-11 класс)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей 5-11 классов						
0,6	3,1	1,8	37,5	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	
4,1	7,1	26,4	185,8	Картофельное пюре	200	
9,7	5,2	4,4	103,1	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	
3,5	3,4	22,3	133,4	Какао с молоком сгущенным	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	

Завтрак