



Утверждаю  
директор школы  
Н.А.Гамагина

**Меню**

Дата « 10 » 01 2023г.

(для детей 5-11 классов)

| Пищевые вещества, г.                   |      |          | Энергетическая<br>ценность, ккал | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции,<br>г. | Стоимость<br>блюда |
|--|------|----------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|
| белки                                  | жиры | углеводы |                                  |                                   |                        |                    |
| Горячий завтрак для детей 5-11 классов |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
| 7                                      | 8,9  | 0        | 107,5                            | Сыр твердых сортов в<br>нарезке   | 30                     |                    |
| 5,3                                    | 5,7  | 25,3     | 174,2                            | Каша жидкая молочная<br>манная    | 200                    |                    |
| 1                                      | 0    | 25,4     | 105,6                            | Сок абрикосовый                   | 200                    |                    |
| 3,8                                    | 0,4  | 24,6     | 117,2                            | Хлеб пшеничный                    | 50                     |                    |
| 3                                      | 1    | 42       | 189                              | банан                             | 200                    |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |
|  |      |          |                                  |                                   |                        |                    |

Заведующий столовой

Л.А.Максименко