



Меню

Дата « 5 » марта 2023г.

(для детей 5-11 классов)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жир ы	углеводы				
Горячий завтрак для детей 5-11 классов						
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	
8,1	9,2	38,6	270,3	Каша жидкая молочная пшеничная	200	
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	
5,3	0,6	34,4	161,1	Хлеб пшеничный	70	
0,8	0,2	7,5	35	мандарин	100	

Заведующий столовой

Л.А.Максименко