

МКОУ Баганская СОШ № 2



Меню

Дата « 13 » октябрь 2023г.

(для детей 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность , калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции , г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей 1-4 классов						
3,6	4,8	36,4	203,5	Рис отварной	150	
16,7	15,9	6,7	236,5	Печень говяжья построгановские	100	
0,2	0,1	7,5	85,4	Чай с сахаром и яблоком	200	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	

Завтрак