

МКОУ Баганская СОШ № 2



Меню

Дата « 6 » октября 2023г.

(для детей 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей 1-4 классов						
0,6	3,1	1,8	37,5	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	
3,1	5,3	19,8	139,4	Картофельное пюре	150	
9,7	5,2	4,4	103,1	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	
3,5	3,4	22,3	133,4	Какао с молоком сгущенным	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	

*Завтрак для*