



Меню

(для детей 1-4 класс)

Дата « 2 » октября 2023г.

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей 1-4 классов						
8,2	6,3	35,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150	
11	8,7	6,6	6,6	Котлета Домашняя	85	
0,7	0,5	1,8	14,1	Соус красный основной	20	
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	
1,9	0,2	12,3	58,6	Хлеб пшеничный	25	
0,6	0,6	14,7	66,6	Яблоко	150	

Зав. столом