



## Меню

Дата « 22 » марта 2023г.

(для детей 1-4 класс )

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей 1-4 классов						
5,8	7,4	0	89,6	Сыр твердых сортов в нарезке	25	
4	4,3	19	130,7	Каша жидкая молочная манная	150	
1	0	25,4	105,6	Сок абрикосовый	200	
1,8	0,4	16,2	75,6	Апельсин	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	

Завтрак МГ