



## Меню

Дата « 21 » ноября 2023г.

(для детей 1-4 класс )

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей 1-4 классов						
15,3	14,7	38,6	348,2	Плов из отварной говядины	200	
0,4	0	19,8	80,8	Компот из смеси сухофруктов	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	67,38

Завтрак М