



Меню

Дата « 22 » октября 2022г(ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
Завтрак для детей с ОВЗ						
4,6	5,9	0	71,7	Сыр твердых сортов в нарезке	20	
7,1	5,8	26,7	187,3	Каша жидкая молочная гречневая	200	
3,5	3,4	22,3	133,4	Какао с молоком сгущенным	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
0,8	0,2	7,5	35	мандарин	100	
Обед для детей						
1,2	8,9	6,7	111,9	Винегрет с растительным маслом	100	
9,9	4,8	15,5	144,6	Суп с рыбными консервами	250	
4,1	7,1	26,4	185,8	Картофельное пюре	200	
16,7	15,9	6,7	236,5	Печень говяжья по - строгановски	100	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
1	0,2	20,2	86,6	Сок яблочный	200	

Заведующий столовой

Л.А.Максименко