



Меню

Дата «21» октября 2022г

| Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Стоимость блюда |
|-------------------------|--------------|---------------|----------------------------------|---|------------------------|--------------------|
| белки | жиры | углеводы | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ | | | | | | |
| 4,6\7 | 5,9\8, 9 | 0 | 71,7\132,2 | Сыр твердых сортов в нарезке | 2030 | |
| 0,1\0 ,2 | 7,3\1 4,5 | 0,1\0, 3 | 66,1 | Масло сливочное (порциями) | 10\20 | |
| 5,3\ | 5,7\ | 25,3\ | 174,2 | Каша жидкая молочная манная | 200 | |
| 0,2 | 0,1 | 7,5 | 31,7 | Чай с яблоком и сахаром | 200 | |
| 3,8\2 ,3 | 0,4\0, 2 | 24,6\1 4,8 | 117,2 | Хлеб пшеничный | 50\30 | |
| 2,1\ | 0,5\ | 18,6 | 86,9 | апельсин | 230 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1,4 | 10,1\ | 6 | 21 | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 100 | |
| 1,8 | 4,6 | 10,1\ | 89 | Суп из овощей | 250 | |
| 4,1 | 7,1 | 26,4 | 185,8 | Картофельное пюре | 200 | |
| 8,4 | 4,1 | 5,2 | 91,5 | Капуста тушеная с мясом птицы | 100 | |
| 4,6\3 ,8 | 0, 5\0,4 | 29,5\2 4,6 | 140,6 | Хлеб пшеничный | 60\50 | |
| 3,3\2 | 0,6\0 ,4 | 16,7\1 0 | 85,4\51,2 | Хлеб ржаной | 50\30 | |
| 1 | 0 | 25,4 | 105,6 | Сок абрикосовый | 200 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Заведующий столовой

Л.А.Максименко