



Меню

Дата « 19 » *сентября* 2023г.

(для детей ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей ОВЗ						
5,8/7	7,4/8,9	0	89,6/107,5	Сыр твердых сортов нарезке	25/30	
4,9/6,1	4,5/5,6	18,4/23	133,5/166,8	Суп молочный с рисом	200/250	
3,5	3,4	22,3	133,4	Какао молоком сгущенным	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
Обед						
0,5	0,1	1,5	8,5	Огурец нарезке	60	
6,8/8,5	4,6/5,7	14,4/18	125,9/157,4	Суп фасолевый	200/250	
24,8	6,2	17,6	225,6	Жаркое домашнему из курицы	200	
0,1	0,1	7,8	32,7	Компот из брусники	200	
3,8/5,3	0,4/0,6	24,6/34,4	117,2/164,1	Хлеб пшеничный	50/70	
3,3/4	0,6/0,7	16,7/20	85,4/102,5	Хлеб ржаной	50/60	
3,6	9,2	7,4	127	Сырок творожный	40	

Зав от мц