



Меню

Дата « 13 » октября 2023г.

(для детей ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей ОВЗ						
5,8/7	7,4/8,9	0	89,6/107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	25/30	
11,6/12,9	12,8/14,2	5,7/6,4	184,2/204,7	Омлет с зеленым горошком	180/200	
0,6	0,2	15,1	54,4	Напиток из шиповника	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
3,3/5,3	0,6/1	16,7/26,7	85,4/136,3	Хлеб ржаной	50/80	
Обед						
0,7	0,1	2,3	12,8	Помидор в нарезке	60	
4,7/5,8	5,6/7	5,7/7,1	92,2/115,3	Щи из свежей капусты со сметаной	200/250	
3,6	4,8	36,4	203,5	Рис отварной	150	
13,4/16,7	12,7/15,9	5,3/6,7	189,2/236,5	Печень по-строгановски	80/100	
0,2	0,1	7,5	31,7	Чай с яблоком и сахаром	200	
1,4	0,3	12,2	56,7	апельсин	150	
1,5/3,8	0,2/0,4	9,8/24,6	46,9/117,2	Хлеб пшеничный	20/50	
3,3/4	0,6/0,7	16,7/20	85,4/102,5	Хлеб ржаной	50/60	

Зав. столом *М*