

МКОУ Баганская СОШ № 2



Утверждаю
директор школы
Н.А. Гамагина

Меню

(для детей ОВЗ)

Дата « 12 » октябрь 2023г.

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей ОВЗ						
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порция)	10	
8,6/10,7	11,3/14,1	34,3/42,9	272,8/341	Каша молочная овсяная	200/250	
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток молоком	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
Обед						
0,5	6,1	4,3	74,3	Салат из моркови и яблок	60	
1,4/1,8	3,7/4,6	8,1/10,1	71,2/89	Суп из овощей	200/250	
3,1/4,1	5,3/7,1	19,8/26,4	139,4/185,8	Картофельное пюре	150/200	
8,4	4,1	5,2	91,5	Капуста тушенная с мясом птицы	100	
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао молоком	200	
4,5	2	6,5	62	йогурт	100	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	

Зав. школой