



Меню

Дата « 11 » октября 2023г.

(для детей ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей ОВЗ						
29,5/39,9	8,6/11,5	24,6/32,8	293,6/391,5	Сырники	150/200	
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	
0,6	0,5	15,5	68,3	груша	150	
2,9	3,4	22,2	130,9	Молоко сгущенное	40	
Обед						
0,7	0,1	2,3	12,8	Помидор в нарезке	60	
5,9/7,4	6,8/8,4	12,5/15,7	134,6/168,3	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200/250	
3,1	5,3	19,8	139,4	Картофельное пюре	150	
7,2	6,5	5,5	109,1	Голубцы ленивые	85	
1,1	1,5	1,7	27,9	Соус белый основной	40	
0,2	0,1	6,6	85,4	Чай с лимоном и сахаром	200	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
0,4	0,1	39,9	161,7	зефир	50	
1,5/3,8	0,2/0,4	9,8/24,6	46,9/117,2	Хлеб пшеничный	20/50	

Зав. стол. М