

Меню

Дата « 10 » октября 2023г.

(для детей ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей ОВЗ						
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное(порция)	10	
7,1/8,9	5,8/7,2	26,7/33,4	187,3/234,2	Каша жидкая молочная гречневая	200/250	
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток с молоком	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
Обед						
0,7	5,4	4	67,1	Винегрет с растительным маслом	60	
1,8/2,2	4,3/5,3	10,7/13,4	88,3/110,4	свекольник	200/250	
23,6/290,4	23,2/29	26,5/33,1	408,6/510,8	Запеканка картофельная с говядиной	200/250	
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
4,1	1,5	5,9	53,5	йогурт	100	
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	

Завтрак