

МКОУ Баганская СОШ № 2



Утверждаю

директор школы

Н.А. Гамагина

Меню

Дата « 9 » сентября 2023г.

(для детей ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей ОВЗ						
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное(порции)	10	
16,9/18,6	24/26,4	4,3/4,8	300,7/330,7	Омлет натуральный	200/220	
0,2	0,1	7,5	31,7	Чай с яблоком и сахаром	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
3,3/4,6	0,6/0,8	16,7/23,4	85,4/119,6	Хлеб ржаной	50/70	
Обед						
0,5	0,1	1,5	8,5	Огурец в нарезке	60	
5,2/6,5	2,8/3,5	18,5/23,1	119,6/149,5	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/250	
5,9	7	40,7	249,5	Каша перловая рассыпчатая	200	
13,6/17	13,2/16,5	3,1/3,9	185,7/232,1	Гуляш из говядины	80/100	
0,3	0,1	8,4	35,5	Компот из смородины	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
0,8	0,2	7,5	35	мандарин	100	

Зав стал му