

МКОУ Баганская СОШ № 2



Меню

Дата « 4 » октября 2023г.

(для детей ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей ОВЗ						
5,8/7	7,4/8,9	0	89,6/107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	25/30	
5,3/6,7	5,7/7,2	25,3/31,6	174,2/217,8	Каша жидкая молочная манная	200/250	
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	50	
2/3,3	0,4/0,6	10/16,7	51,2/85,4	Хлеб ржаной	30/50	
Обед						
0,9	0,2	12,9	56,8	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	
4,6/5,8	3,3/4,1	11,4/14,2	93,6/117	Суп картофельный с клецками	200/250	
14,5	1,3	33,8	204,8	Горошница	150	
10,8	8,5	7,1	148,5	Котлеты куриные	85	
0,6	3,3	1,3	37,2	Соус сметанный	40	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	

Завтрак М