



Меню

Дата « 3 » октября 2023г.

(для детей ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей ОВЗ						
5,8/7	7,4/8,9	0	89,6/107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	25/30	
5,9/7,4	5,8/7,3	33 /41,2	207,8/259,8	Каша жидкая молочная кукурузная	200/250	
0,1	0	5,2	21,4	Чай с сахаром	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
2,6/3,3	0,5/0,6	13,4/16,7	68,3/85,4	Хлеб ржаной	40/50	
Обед						
0,9/1,2	0,2/0,2	12,9/17,2	56,8/75,7	Салат из моркови и чернослива	60/80	
6,5/8,2	2,8/3,5	14,9/18,7	110,9/138,7	Суп гороховый	200/250	
15,3	14,7	38,6	342,8	Плов из отварной говядины	200	
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	
2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/117,2	Хлеб пшеничный	30/50	
0,6	0,6	14,7	66,6	Яблоко	150	

Зав ст мш