

У Баганская СОШ № 2



Меню

(для детей ОВЗ)

Дата « 2 » октября 2023г.

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей ОВЗ						
5,5/6,9	4,5/5,7	17,9/22,3	134,2/167,8	Суп молочный с макаронными изделиями	200/250	
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток с молоком	200	
0,1/0,1	0/0	12,8/19,2	51,4/77,2	Повидло абрикосовое	20/30	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
3,3/4	0,6/0,7	16,7/20	85,4/102,5	Хлеб ржаной	50/60	
Обед						
0,5	6,1	4,3	74,3	Салат из моркови и яблок	60	
8,6/10,8	6,1/7,6	13,9/17,4	144,9/181,1	Суп из овощей с фрикаделькам и мясными	200/250	
8,2	6,3	35,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150	
11	8,7	6,6	148,7	Котлета Домашняя	85	

	3,6	28,2	Соус красный основной	40	
	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	
3,2	3,5	62,8	Йогурт	100	
0,5	29,5		Хлеб пшеничный	60	

Зав стал м/у