



Меню

Дата « 22 ноября 2023г.

(для детей ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей ОВЗ						
5,8/7	7,4/8,9	0	89,6/107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	25/30	
5,3/6,7	5,7/7,2	25,3/31,6	174,2/217,8	Каша жидкая молочная манная	200/250	
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	50	
2/3,3	0,4/0,6	10/16,7	51,2/85,4	Хлеб ржаной	30/50	
Обед						
0,9	0,2	12,9	56,8	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	
4,6/5,8	3,3/4,1	11,4/14,2	93,6/117	Суп картофельный с клецками	200/250	
14,5	1,3	33,8	204,8	Горошница	150	
10,8	8,5	7,1	148,5	Котлеты куриные	85	
0,6	3,3	1,3	37,2	Соус сметанный	40	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	

Зав. ст. ШУ