



Меню

Дата « 20 » ноября 2023г.

(для детей ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей ОВЗ						
8,1/10,2	9,2/11,6	38,6/48,3	270,3/337,8	Каша вязкая молочная пшеничная	200/250	
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	
0,1	0	13	52,3	Повидло яблочное	20	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	
Обед						
1,5	6,1	6,2	85,8	Салат из белокочанной капусты	60	
5,1/6,4	5,8/7,2	10,2/13,5	115,6/144,5	Суп крестьянский с крупой (перловая)	200/250	
5,3	4,9	32,8	196,8	Макароны отварные	150	
8	6,5	4,7	109,1	Тефтели натуральные	65	
1	0,7	2,7	21,2	Соус красный основной	30	
0,2	1	7,4	39	Компот из облепихи	200	
2,3	0,8	31,5	141,8	банан	150	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	

Зав. школой