

МКОУ Баганская СОШ № 2

Утверждаю

директор школы

Н.А. Гамагина



Меню

Дата « 14 » ноября 2023г.

(для детей ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей ОВЗ						
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порция)	10	
8,6/10,7	11,3/14,1	34,3/42,9	272,8/341	Каша молочная овсяная	200/250	
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток с молоком	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
Обед						
0,5	6,1	4,3	74,3	Салат из моркови и яблок	60	
1,4/1,8	3,7/4,6	8,1/10,1	71,2/89	Суп из овощей	200/250	
3,1/4,1	5,3/7,1	19,8/26,4	139,4/185,8	Картофельное пюре	150/200	
8,4	4,1	5,2	91,5	Капуста тушенная с мясом птицы	100	
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	
4,5	2	6,5	62	йогурт	100	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	

Зав. столовой