

Меню

Дата « 16 » ноября 2022г.

(для детей с диагнозом ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции ,г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
Завтрак для детей с ОВЗ						
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов	30	
8,3	10,1	37,6	274,9	Каша жидкая молочная пшеничная	200	
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток с МОЛОКОМ	200	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
1,5\6 ,1	0,2\0, 6	9,8\39 ,4	46,9\187,5	Хлеб пшеничный	20\80	
Обед для детей с ОВЗ						
0,9	6,7	2,6	73,5	Икра из баклажанов	50	
3,1\3 ,9	5,3\6, 4	12,3\1 5,4	107,5\134,4	Борщ с фасолью	200\250	
3,1\4 ,1	5,1\7, 1	19,8\2 6,4	139,4\185,8	Картофельное пюре	150\200	
13,9	7,4	6,3	147,3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	
0,2	0,1	9,9	41,6	Компот из свежих яблок	200	
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	
7,1	23	27,1	343,8	Творожная масса	100	

Заведующий столовой

Л.А.Максименко