



### Меню

Дата « 14 » *ноября* 2023г.

(для детей ОВЗ )

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
<b>Горячий завтрак для детей ОВЗ</b>						
5,8/7	7,4/8,9	0	89,6/107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	25/30	
4,9/6,1	4,5/5,6	18,4/23	133,5/166,8	Суп молочный с рисом	200/250	
3,5	3,4	22,3	133,4	Какао с молоком сгущенным	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
<b>Обед</b>						
0,5	0,1	1,5	8,5	Огурец в нарезке	60	
6,8/8,5	4,6/5,7	14,4/18	125,9/157,4	Суп фасолевый	200/250	
24,8	6,2	17,6	225,6	Жаркое по домашнему из курицы	200	
0,1	0,1	7,8	32,7	Компот из брусники	200	
3,8/5,3	0,4/0,6	24,6/34,4	117,2/164,1	Хлеб пшеничный	50/70	
3,3/4	0,6/0,7	16,7/20	85,4/102,5	Хлеб ржаной	50/60	
3,6	9,2	7,4	127	Сырок творожный	40	

*Зав. столовой*