



Меню

Дата « 7 » ноября 2023г.

(для детей ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей ОВЗ						
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное(порция ми)	10	
5,3/6,6	5,4/6,8	28,7/35,8	184,5/230,7	Каша жидкая молочная рисовая	200/250	
0,2	0,1	6,6	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
3,3/4	0,6/0,7	16,7/20	85,4/102,5	Хлеб ржаной	50/60	
Обед						
0,6	3,1	1,8	37,5	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	
4,7/5,9	5,7/7,1	10,1/12,7	110,4/138	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/250	
3,1/4,1	5,3/7,1	19,8/12,7	139,4/185,8	Картофельное пюре	150/200	
9,7	5,2	4,4	103,1	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	70	
3,5	3,4	22,3	133,4	Какао на сгущенном молоке	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	
1,4	0,3	12,2	56,7	Апельсин	150	
2,6	0,5	13,7	68,3	Хлеб ржаной	40	

Зав. школой И.И. И.