



Меню

Дата « 23 » декабря 2022г

| Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,г | Стоимость блюда |
|----------------------|------|----------|----------------------------------|---|-------------------|--------------------|
| белки | жиры | углеводы | | | | |
| Завтрак для детей | | | | | | |
| 0,1 | 7,36 | 0,1 | 66,1 | Масло сливочное (порциями) | 10 | |
| 7 | 8,9 | 0 | 107,5 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | |
| 7,1 | 5,8 | 26,7 | 187,6 | Каша жидкая молочная гречневая | 200 | |
| 0,1 | 0 | 5,2 | 21,4 | Чай с сахаром | 200 | |
| 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 0,8 | 0,8 | 19,6 | 88,8 | яблоко | 200 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед для детей овз | | | | | | |
| 0,6 | 3,1 | 1,8 | 37,5 | Салат из свежих огурцов и помидоров | 60 | |
| 5,1 | 5,8 | 10,8 | 115,6 | Суп крестьянский с крупой(перловая) | 200 | |
| 7,1 | 6,6 | 43,7 | 262,4 | Макаронны отварные | 200 | |
| 11 | 8,7 | 6,6 | 148,7 | Котлеты домашние | 85 | |
| 0,7 | 0,9 | 1,1 | 15,6 | Соус белый основной | 25 | |
| 0,1 | 0,1 | 7,8 | 3 | Компот из брусники | 200 | |
| | | | 2,7 | | | |
| 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| 3,3 | 0,6 | 16,2 | 84,4 | Хлеб ржаной | 50 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Заведующий столовой

Л.А.Максименко