

Меню

Дата « 19 » декабря 2022г(ОВЗ) 7-11 и 12-18 лет

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
Завтрак для детей						
4,6\7	5,9\8, 9	0\0	71,7\107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	20\30	
5,3	5,4	28,7	184,5	Каша жидкая молочная рисовая	200	
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	
1,3\2	0,2\0, 4	6,7\10	34,26\51,2	Хлеб ржаной	20\30	
4,5	2	6,5	62	Йогурт 2%	100	
3\3,8	0,3\0, 4	19,7\2 4,6	93,8\117,2	Хлеб пшеничный	40\50	
Обед для детей ОВЗ						
0,6\	0,1\0, 1	2\2,5	11,3\14,1	Огурец в нарезке	80\100	
8,6\1 0,757 ,62	6,1\	13,9\1 7,37	144,9\181,12	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200\250	
8,2\1 1	6,3\8, 5	35,9\4 7,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150\200	
8	6,5	4,7	109,1	Тефтели «Натуральные»	65	
1\1,6	0,7\1, 2	2,7 \4,5	21,2\35,3	Соус красный основной	30\50	
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	
3,8\5 ,3	0,4\0, 6	24,6\3 4,4	117,2\164,1	Хлеб пшеничный	50\70	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50\50	

Заведующий столовой



Л.А.Максименко