

МКОУ Баганская СОШ № 2



Утверждаю

директор школы

Н.А. Гамагина

Меню

Дата « 14 » сентября 2023г.

(для детей ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Горячий завтрак для детей ОВЗ						
7,4/9,2	8,8/11	46,4/58	293,8/367,3	Каша вязкая молочная кукурузная курагой	200/250	
0,3	0,1	7,2	30,9	Чай со смородиной и сахаром	200	
0,1	0	13	52,3	Повидло яблочное	20	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
Обед						
1	6,1	5,8	81,5	Салат из белокочанной капусты морковью	60	
7,9/9,9	3,6/4,8	12,4/15,5	115,7/144,6	Суп с рыбными консервами(горбуша)	200/250	
21	7	17,5	217,3	Рагу из курицы	200	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
1	0,2	20,2	86,6	Сок яблочный	200	
0,8	0,4	8,1	39,2	киви	100	
3,86,1	0,4/0,6	24,6/39,4	117,2/187,5	Хлеб пшеничный	50/80	

Зав. столовой