

Меню

Дата « 14 » марта 2023г



Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
Завтрак для детей с ОВЗ						
7\	8,9\	0	10,7	Сыр твердых сортов в нарезке	30	
12,7\	18\24	3,2\4,	225,5\	Омлет натуральный	150\200	
16,9		3				
4,7\	3,5\	12,5\	100,4\	Какао с молоком	200	
2,3\	0,2\	14,8	70,3\	Хлеб пшеничный	30	
1,8\	0,4\	16,2\	75,6\	апельсин	200	
Обед для детей с ОВЗ						
1,2\1	0,2\0	17,3\2	75,7\94,6	Салат из моркови и чернослива	80\100	
,6	,3	1,5				
8,2	3,5	18,7	138,7	Суп гороховый	250\	
15,3	14,7	38,6	348,2	Плов из отварной говядины	200	
0,2	0,1	6,6	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200\	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50\	
3,3\6	0,61,	16,7\3	85,4\170,8	Хлеб ржаной	50\100	
,6	2	3,4				

Заведующий столовой

Л.А.Максименко