



## Меню

Дата « 10 » марта 2023г ОВЗ 7-11 и 12-18 лет

| Пищевые вещества, г.    |        |          | Энергетическая<br>ценность, ккал | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции,<br>г. | Стоимость<br>блюда |
|-------------------------|--------|----------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|
| белки                   | жиры   | углеводы |                                  |                                   |                        |                    |
| Завтрак для детей с ОВЗ |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
| 30,5                    | 14,4\  | 20,5\    | 333,9\                           | Пудинг из творога с<br>яблоками   | 200                    |                    |
| 1,6\                    | 1,1\   | 8,6\     | 50,9\                            | Чай с молоком и сахаром           | 200                    |                    |
| 3\2,3                   | 0,3\0, | 19,61    | 93,8\                            | Хлеб пшеничный                    | 40\30                  |                    |
|                         | 2      | 4,8\     |                                  |                                   |                        |                    |
| 0,8                     | 0,8    | 19,6     | 88,8                             | яблоко                            | 200                    |                    |
|                         |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
|                         |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
|                         |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
|                         |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
|                         |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
| Обед для детей овз      |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
| 0,7\0                   | 8,1\1  | 5,7\7,   | 99\123,8                         | Салат из моркови и<br>яблок       | 80\100                 |                    |
| ,9                      | 0,2    | 1        |                                  |                                   |                        |                    |
| 1,8\2                   | 4,3    | 10,7\1   | 88,3\110,4                       | Свекольник                        | 200\250                |                    |
| ,2                      | \5,3   | 3,4      |                                  |                                   |                        |                    |
| 5,9                     | 7      | 40,7     | 249,5                            | Каша перловая<br>рассыпчатая      | 200                    |                    |
| 10,                     | 8,5    | 7,1      | 148,5                            | Котлеты куриные                   | 85                     |                    |
| 8                       |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
| 0,8\1                   | 0,6\1  | 2,2\3,   | 17,7                             | Соус красный основной             | 25\40                  |                    |
| ,3                      |        | 6        |                                  |                                   |                        |                    |
| 3,8                     | 0,4    | 24,6     | 117,2                            | Хлеб пшеничный                    | 50                     |                    |
| 2\4,6                   | 0,4\0  | 10\23,   | 51,2\119,6                       | Хлеб ржаной                       | 30\70                  |                    |
|                         | ,8     | 4        |                                  |                                   |                        |                    |
| 0,2                     | 0      | 8        | 33                               | Напиток апельсиновый              | 200                    |                    |
|                         |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
|                         |        |          |                                  |                                   |                        |                    |

Заведующий столовой

Л.А.Максименко