

## Меню

Дата « 9 » марта 2023г.

(для детей с диагнозом ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции ,г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
Завтрак для детей с ОВЗ						
5,3	5,7	25,3	174,2	Сыр твердых сортов	30	
12,9	14,2	6,4	204,7	Омлет с зеленым горошком	200	
0,2	0,1	6,6	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	40	
3\4,6	0,3\0, 8	19,7\2 3,4	93,8\119,6	Хлеб пшеничный	40\70	
0,8	0,6	20,6	91	груша	200	
Обед для детей с ОВЗ						
1,1	0,2	3,8	21,4	Помидор в нарезке	100	
5,8	4,1	14,2	117	Суп картофельный с клецками	250	
26,2	8,8	21,9	271,7	Рагу из курицы	250	
0,2	0	12,9	52,9	Кисель из вишни	200	
3,3\7 ,6	0,6\0, 8	16,7\4 9,2	85,4\234,4	Хлеб пшеничный	50\100	
26,1	0,6	39,4	187,5	Хлеб ржаной	80	

Заведующий столовой



Л.А.Максименко