

Меню

Дата « 4 » марта 2023г(ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
Завтрак для детей						
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	
6,9	5,7	22,3	167,8	Суп молочный с макаронными изделиями	250	
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	
4,6\3 ,8	0,5\0, 4	29,5\2 4,6	140,6\117,2	Хлеб пшеничный	60\50	
Обед для детей ОВЗ						
2,3\1 ,4	11\6, 6	3,6\2, 1	122,5\73,5	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100\60	
2,8\4 ,7	7\5,6	7,1\5, 7	115,3\92,2	Щи из свежей капусты со сметаной	250\200	
6,3\4 ,7	8,3\6, 2	35,4\2 6,5	241\180,7	Макароны отварные с овощами	200\150	
13,6\ 17	13,2\ 16,5	3,1\3, 9	185,7\232,1	Гуляш из говядины	80\100	
0,1	0,1	14,8	60,7	Кисель из брусники	200	
2\1,5	0,4\0, 2	10\9,8	51,2\46,9	Хлеб ржаной	30\20	
3,6\1 ,3	9,2\0, 2	7,4\6, 7	127\34,2	Хлеб пшеничный	40\20	
2,3	0,2	14,8	70,3	Сырок творожный	30	

Заведующий столовой



Л.А.Максименко