

Меню

Дата « 19 » января 2023г(ОВЗ 7-11, 12-18 лет)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
Завтрак для детей с ОВЗ						
4,6\7	5,9\8, 9	0	71,7\132,2	Сыр твердых сортов в нарезке	2030	
0,1\0 ,2	7,3\1 4,5	0,1\0, 3	66,1	Масло сливочное (порциями)	10\20	
5,3\	5,7\	25,3\	174,2	Каша жидкая молочная манная	200	
0,2	0,1	7,5	31,7	Чай с яблоком и сахаром	200	
3,8\2 ,3	0,4\0, 2	24,6\1 4,8	117,2	Хлеб пшеничный	50\30	
2,1\	0,5\	18,6	86,9	апельсин	230	
Обед						
1,4	10,1\	6	21	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	
1,8	4,6	10,1\	89	Суп из овощей	250	
4,1	7,1	26,4	185,8	Картофельное пюре	200	
8,4	4,1	5,2	91,5	Капуста тушеная с мясом птицы	100	
4,6\3 ,8	0, 5\0,4	29,5\2 4,6	140,6	Хлеб пшеничный	60\50	
3,3\2	0,6\0 ,4	16,7\1 0	85,4\51,2	Хлеб ржаной	50\30	
1	0	25,4	105,6	Сок абрикосовый	200	

Заведующий столовой

Л.А.Максименко