

Меню

Дата « 13 » сентября 2023г

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
Завтрак для детей с ОВЗ						
0,1	7,3	0,12	66,1	Масло сливочное порциями	10	
8,3	10,1	37,6	274,9	Каша жидкая молочная пшеничная	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	
1	0,3	9,8	45,5	мандарин	130	
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток с молоком	200	
Обед						
1,7	4	1,7	50	Салат из капусты с овощами	60	
8,5	5,7	18	157,4	Суп фасолевый	250	
20,1	18,4	17,2	317,9	Жаркое по домашнему	200	
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	

Заведующий столовой



Л.А.Максименко