



Утверждаю
директор школы
Н.А.Гамагина

Меню

Дата « 10 » 01 2023г.

(для детей с диагнозом ОВЗ)

| Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции ,г. | Стоимость блюда |
|-------------------------|-------------|---------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|
| белки | жиры | углеводы | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ | | | | | | |
| 5,3 | 5,7 | 25,3 | 174,2 | Сыр твердых сортов | 30 | |
| 12,9 | 14,2 | 6,4 | 204,7 | Омлет с зеленым горошком | 200 | |
| 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | |
| 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 3\4,6 | 0,3\0, 8 | 19,7\2 3,4 | 93,8\119,6 | Хлеб пшеничный | 40\70 | |
| 0,8 | 0,6 | 20,6 | 91 | груша | 200 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед для детей с ОВЗ | | | | | | |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,4 | Помидор в нарезке | 100 | |
| 5,8 | 4,1 | 14,2 | 117 | Суп картофельный с клецками | 250 | |
| 26,2 | 8,8 | 21,9 | 271,7 | Рагу из курицы | 250 | |
| 0,2 | 0 | 12,9 | 52,9 | Кисель из вишни | 200 | |
| 3,3\7 ,6 | 0,6\0, 8 | 16,7\4 9,2 | 85,4\234,4 | Хлеб пшеничный | 50\100 | |
| 26,1 | 0,6 | 39,4 | 187,5 | Хлеб ржаной | 80 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Заведующий столовой

Л.А.Максименко