

## Меню

Дата « 19 » апреля 2023г.

(для детей с диагнозом ОВЗ)



| Пищевые вещества, г.    |        |          | Энергетическая<br>ценность, ккал | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции<br>,г. | Стоимость<br>блюда |
|-------------------------|--------|----------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|
| белки                   | жиры   | углеводы |                                  |                                   |                        |                    |
| Завтрак для детей с ОВЗ |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
| 5,3                     | 5,7    | 25,3     | 174,2                            | Сыр твердых сортов                | 200                    |                    |
| 12,9                    | 14,2   | 6,4      | 204,7                            | Омлет с зеленым<br>горошком       | 200                    |                    |
| 0,2                     | 0,1    | 6,6      | 27,9                             | Чай с лимоном и<br>сахаром        | 200                    |                    |
| 2                       | 0,4    | 10       | 51,2                             | Хлеб ржаной                       | 40                     |                    |
| 3\4,6                   | 0,3\0, | 19,7\2   | 93,8\119,6                       | Хлеб пшеничный                    | 40\70                  |                    |
|                         | 8      | 3,4      |                                  |                                   |                        |                    |
| 0,8                     | 0,6    | 20,6     | 91                               | груша                             | 200                    |                    |
|                         |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
|                         |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
|                         |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
| Обед для детей с ОВЗ    |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
| 1,1                     | 0,2    | 3,8      | 21,4                             | Помидор в нарезке                 | 100                    |                    |
| 5,8                     | 4,1    | 14,2     | 117                              | Суп картофельный с<br>клецками    | 250                    |                    |
| 26,2                    | 8,8    | 21,9     | 271,7                            | Рагу из курицы                    | 250                    |                    |
| 0,2                     | 0      | 12,9     | 52,9                             | Кисель из вишни                   | 200                    |                    |
| 3,3\7                   | 0,6\0, | 16,7\4   | 85,4\234,4                       | Хлеб пшеничный                    | 50\100                 |                    |
| ,6                      | 8      | 9,2      |                                  |                                   |                        |                    |
| 26,1                    | 0,6    | 39,4     | 187,5                            | Хлеб ржаной                       | 80                     |                    |
|                         |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
|                         |        |          |                                  |                                   |                        |                    |
|                         |        |          |                                  |                                   |                        |                    |

Заведующий столовой

Л.А.Максименко