

Меню

Дата « 15 » 04 2023г(ОВЗ)

| Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|----------------------|---------------|---------------|----------------------------------|---|--------------------|--------------------|
| белки | жиры | углеводы | | | | |
| Завтрак для детей | | | | | | |
| 7 | 8,9 | 0 | 107,5 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | |
| 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 | Масло сливочное (порциями) | 10 | |
| 6,9 | 5,7 | 22,3 | 167,8 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | |
| 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | Какао с молоком | 200 | |
| 4,6\3 ,8 | 0,5\0, 4 | 29,5\2 4,6 | 140,6\117,2 | Хлеб пшеничный | 60\50 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед для детей ОВЗ | | | | | | |
| 2,3\1 ,4 | 11\6, 6 | 3,6\2, 1 | 122,5\73,5 | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 100\60 | |
| 2,8\4 ,7 | 7\5,6 | 7,1\5, 7 | 115,3\92,2 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250\200 | |
| 6,3\4 ,7 | 8,3\6, 2 | 35,4\2 6,5 | 241\180,7 | Макаронны отварные с овощами | 200\150 | |
| 13,6\ 17 | 13,2\ 16,5 | 3,1\3, 9 | 185,7\232,1 | Гуляш из говядины | 80\100 | |
| 0,1 | 0,1 | 14,8 | 60,7 | Кисель из брусники | 200 | |
| 2\1,5 | 0,4\0, 2 | 10\9, 7 | 51,2\46,9 | Хлеб ржаной | 30\20 | |
| 3,6\1 ,3 | 9,2\0, 2 | 7,4\6, 7 | 127\34,2 | Хлеб пшеничный | 40\20 | |
| 2,3 | 0,2 | 14,3 | 70,3 | Сырок творожный | 30 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |