

Меню

(для детей с диагнозом ОВЗ)

Дата « 12 » декабря 2022г.

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
Завтрак для детей с ОВЗ						
2,3\7	3\8,9	0	35,8\107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	10\30	
5,4\7 ,2	6,9\9, 2	33\44	215,8\287,8	Каша вязкая молочная кукурузная	150\200	
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	
0,1	0	5,2	21,4	Чай с сахаром	200	
3	1		42	банан	200	
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	
Обед для детей с ОВЗ						
1,8\2 ,3	8,8\1 1	2,9\3, 6	98\122,5	Салат белокочанной капусты с помидорами и огурцами	80\100	
6	2,7	19,4	126,1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
4,3	7,6	34,7	223,7	Рис с овощами	200	
16,1	11	2,9	175,2	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	
2,3\3	0,2\0, 3	14,8\1 9,7	70,3\93,8	Хлеб пшеничный	30\40	
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	

Заведующий столовой

Л.А.Максименко