МКОУ Баганской СОШ №2

Утверждаю
директор школы
_____ Н.А.Гамагина

Меню

Дата «7» декабря 2022г ОВЗ 7-11 и 12-18 лет

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
Завтрак для детей с ОВЗ						
30,5	14,4\	20,5\	333,9\	Пудинг из творога с яблоками	200	
1,6\	1,1\	8,6\	50,9\	Чай с молоком и сахаром	200	
3\2,3	0,3\0,2	19,614,8\	93,8\	Хлеб пшеничный	40\30	
0,8	0,8	19,6	88,8	яблоко	200	
Обед для детей овз						
0,7\0,9	8,1\10,2	5,7\7,1	99\123,8	Салат из моркови и яблок	80\100	
1,8\2,2	4,3\5,3	10,7\13,4	88,3\110,4	Свекольник	200\250	
5,9	7	40,7	249,5	Каша перловая рассыпчатая	200	
10,8	8,5	7,1	148,5	Котлеты куриные	85	
0,8\1,3	0,6\1	2,2\3,6	17,7	Соус красный основной	25\40	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
2\4,6	0,4\0,8	10\23,4	51,2\119,6	Хлеб ржаной	30\70	
0,2	0	8	33	Напиток апельсиновый	200	

Заведующий столовой Л.А.Максименко