

Меню

Дата « 5 » декабря 2022г



Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
Завтрак для детей						
0,1	7,36	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	
7,1	5,8	26,7	187,6	Каша жидкая молочная гречневая	200	
0,1	0	5,2	21,4	Чай с сахаром	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	
0,8	0,8	19,6	88,8	яблоко	200	
Обед для детей овз						
0,6	3,1	1,8	37,5	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	
5,1	5,8	10,8	115,6	Суп крестьянский с крупой(перловая)	200	
7,1	6,6	43,7	262,4	Макароны отварные	200	
11	8,7	6,6	148,7	Котлеты домашние	85	
0,7	0,9	1,1	15,6	Соус белый основной	25	
0,1	0,1	7,8	3	Компот из брусники	200	
			2,7			
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
3,3	0,6	16,2	84,4	Хлеб ржаной	50	

Заведующий столовой

Л.А.Максименко