

Меню

Дата « 3 » декабря 2022г(ОВЗ)

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
Завтрак для детей с ОВЗ						
4,6	5,9	0	71,7	Сыр твердых сортов в нарезке	20	
7,1	5,8	26,7	187,3	Каша жидкая молочная гречневая	200	
3,5	3,4	22,3	133,4	Какао с молоком сгущенным	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
0,8	0,2	7,5	35	мандарин	100	
Обед для детей						
0,7\1, 2	5,4\ 8,9	4\6,7	67,1\111,9	Винегрет с растительным маслом	60\100	
7,9\9, 9	\3,8 4,8	12,4\1 5,5	115,7\144,6	Суп с рыбными консервами	200\250	
3,1\4, 1	5,3\ 7,1	19,82 6,4	139,4\185,8	Картофельное пюре	\150\200	
16,7\2 0,1	15,9 \19	6,7\8	236,\283,85	Печень говяжья по - строгановски	100\120	
2,3\3	0,2\ 0,3	14,8\1 9,7	70,3\93,8	Хлеб пшеничный	30\40	
2\3,3	0,4\ 0,6	10\16, 7	51,2\85,4	Хлеб ржаной	30\50	
1	0,2	20,2	86,6	Сок яблочный	200	

Заведующий столовой

Л.А.Максименко