



Утверждаю
директор школы
Н.А. Гамагина

Меню

Дата « 20 » октября 2022г ОВЗ 7-11 и 12-18 лет

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
Завтрак для детей с ОВЗ						
30,5	14,4\	20,5\	333,9\	Пудинг из творога с яблоками	200	
1,6\	1,1\	8,6\	50,9\	Чай с молоком и сахаром	200	
3\2,3	0,3\0, 2	19,61 4,8\	93,8\	Хлеб пшеничный	40\30	
0,8	0,8	19,6	88,8	яблоко	200	
Обед для детей овз						
0,7\0 ,9	8,1\1 0,2	5,7\7, 1	99\123,8	Салат из моркови и яблок	80\100	
1,8\2 ,2	4,3 \5,3	10,7\1 3,4	88,3\110,4	Свекольник	200\250	
5,9	7	40,7	249,5	Каша перловая рассыпчатая	200	
10, 8	8,5	7,1	148,5	Котлеты куриные	85	
0,8\1 ,3	0,6\1	2,2\3, 6	17,7	Соус красный основной	25\40	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
2\4,6	0,4\0 ,8	10\23, 4	51,2\119,6	Хлеб ржаной	30\70	
0,2	0	8	33	Напиток апельсиновый	200	

Заведующий столовой

Л.А.Максименко